



Laurent Loie, informaticien.

« Une décision personnelle avant tout »

J'ai décidé de me faire opérer pour des raisons esthétiques d'abord, mais aussi pour le confort, raconte Laurent Loie, un informaticien de 31 ans qui anime un site Internet sur l'opération des yeux\*. Cela me pesait d'avoir des lunettes, d'autant plus que je fais de la moto et que ce n'était pas pratique avec le casque. J'avais entendu parler de l'opération quand j'étais plus jeune mais j'ai attendu que ma myopie se stabilise. Je n'ai pas hésité car je pouvais être opéré par mon ophtalmologue, en qui j'avais totalement confiance. Je ne l'ai jamais regretté, malgré les 1 200 € que j'ai dû déboursier. C'est miraculeux : on rentre un matin avec des lunettes et on sort une demi-heure plus tard avec une vision corrigée. J'ai eu de la chance car je n'ai rien senti et mes yeux ont cicatrisé très vite. C'est vrai que j'étais nerveux avant l'opération car j'avais regardé des vidéos et des photos sur Internet. Mais j'ai aussi lu des témoignages qui m'ont rassuré. C'est pour cela que j'ai décidé d'animer un site. Je crois que cela aide les gens même si la décision doit rester personnelle. \*<http://www.myopieoperee.net>

[pratique@20minutes.fr](mailto:pratique@20minutes.fr)

Un sujet vous intéresse ?



## Faut-il se faire opérer des yeux ?

**Quel myope ne rêve pas de se débarrasser de ses lunettes ?**

**L'opération au laser** rend désormais possible cette transformation. Mais on ne confie pas ses yeux à un chirurgien avant d'avoir réfléchi. Voici les réponses aux principales questions que vous vous posez.

■ **Quelles sont les différentes techniques ?** L'objectif de la « chirurgie réfractive », comme l'appellent les médecins, est de modifier la courbure de la cornée pour corriger la vue. En gros, il existe deux techniques. Le laser Excimer, aussi dit « PKR », gomme

la surface de la cornée. Le laser Lasik, lui, la modifie en profondeur en gommant sous une lamelle découpée puis recollée.

■ **Quelle technique choisir ?** Le chirurgien choisit une méthode ou l'autre en fonction de l'âge du patient, de son trouble et des possibles effets secondaires. Un bilan complet des yeux est nécessaire.

■ **Comment se déroule l'opération ?** L'intervention, qui dure une dizaine de minutes, dont une seule pour le laser proprement dit, est simple. Le patient reçoit un collyre d'anesthésie avant d'être placé sur une

table d'intervention. Ses paupières sont écartées et il doit fixer un point rouge.

■ **Est-ce que cela fait mal ?** Le laser lui-même est indolore. Dans le cas de l'Excimer, plus que du Lasik, des douleurs peuvent survenir pendant 24 à 48 heures et la vision peut être floue pendant plusieurs jours.

■ **Combien cela coûte ?** Les tarifs varient entre 1 000 et 1 400 € par œil. La Sécurité sociale ne rembourse pas la chirurgie réfractive. Cependant, votre assurance santé complémentaire peut proposer une prise en charge partielle.

**20 millions** d'opérations au laser Lasik ont été réalisées dans le monde depuis 1992.

### plus d'infos

Troubles visuels et techniques de correction :

- Association France myopie : [www.lasik.asso.fr](http://www.lasik.asso.fr)
  - Le magazine web Doctissimo : [http://www.doctissimo.fr/html/sante/bien\\_voir/bien\\_voir\\_niv2.htm](http://www.doctissimo.fr/html/sante/bien_voir/bien_voir_niv2.htm)
  - Syndicat national des ophtalmologistes : <http://www.snof.org/chirurgie/chirmyopie.html>
  - Société de l'Association française des implants et de la chirurgie réfractive : [www.safir.org/chir2.html](http://www.safir.org/chir2.html)
- Témoignages :
- <http://www.myopieoperee.net>
  - [www.lasik.asso.fr/](http://www.lasik.asso.fr/)
  - [http://forum.doctissimo.fr/sante/myopie-cataracte-vue/liste\\_sujet-1.htm](http://forum.doctissimo.fr/sante/myopie-cataracte-vue/liste_sujet-1.htm)
  - <http://www.snof.org/chirurgie/pbrefractive.html>

Le « ratage » est rare mais il faut parfois des retouches

**D'après les professionnels, les complications graves sont exceptionnelles.** « Aujourd'hui, cette chirurgie a fait ses preuves. Le risque existe mais il est convenable », estime le Professeur Assouline, qui opère à la Clinique de la vision, à Paris. Cet expert recommande d'aller dans un centre spécialisé. Le patient y bénéficiera des meilleures technologies et consultera les chirurgiens les plus expérimentés et les mieux

formés. Reste que la correction peut s'avérer imparfaite. Une « retouche » peut alors être nécessaire. De plus, après un laser, certains se plaignent d'éblouissements, de l'apparition de halos, d'une vision dédoublée ou floue, d'une gêne la nuit ou d'un abaissement de la paupière supérieure. Selon les professionnels, un traitement avec des collyres anti-inflammatoires suffit généralement à mettre fin aux effets secondaires.

**histoire** La chirurgie des yeux existe depuis un siècle, selon l'association France myopie. Mais l'opération de la myopie est devenue courante dans les années 1960, sous l'influence de chirurgiens russes. A partir de 1990, des chercheurs américains et allemands mettent au point la technique du laser pour agir sur la courbure de la cornée. Le procédé s'est répandu au début des années 1990 tout en se perfectionnant, ce qui a permis la flambée actuelle des opérations de la myopie.